

Simulacre de rescat en muntanya

(Un exemple d'aplicació de competències curriculars en FP)

6è premi XAVIER BATLLE



Annexos

Acció:

- **Bones practiques**

Centre educatiu:

- **Institut Cal·lípolis**

Cicles i persones implicades:

- **Conducció d'activitats físiques en el medi natural** (Alex Hernández)
- **Emergències Sanitàries** (Gaspar Delicado)
- **Caracterització i maquillatge professional** (Sara Espinosa)



ANNEX 1

Notícies aparegudes al web del centre sobre les edicions del simulacre de rescat
Curs escolar 2016-2017

Rescat de quatre alumnes de Cal·lípolis a la Serra de Montsant (Simulacre)

Durant el matí del passat dimecres dia 19 d'abril es va portar a terme amb èxit el simulacre de rescat de quatre alumnes "malferits" durant una pràctica de senderisme a les muntanyes del Montsant entre Cornudella del Montsant i Albarca



Tot plegat va ser un exercici de cooperació entre alumnes i professors de dos cicles formatius de l'institut: el CFGM de Conducció d'activitats físiques en el medi natural (CAFEMN) i el CFGM d'Emergències sanitàries (EMS).

Didàcticament, l'objectiu dels alumnes de CAFEMN va ser el guiatge dels companys del cicle d'EMS com si fossin clients i, en un moment donat, localitzar unes coordenades GPS amb la simulació d'un escenari amb quatre alumnes accidentats.

L'objectiu dels alumnes d'EMS va ser ficar en pràctica tot un desplegament de medis i protocols per atendre i evacuar als accidentats segons cada tipus de traumatisme.



Foto1. Guiatge pel "Grau dels tres Esclaons"

El lloc triat era de difícil accés i va ser clau la perícia dels alumnes d'esports que van buscar la millor ruta i manera per què els alumnes d'EMS arribessin a les víctimes.

El lloc del simulacre era d'accés complicat per als helicòpters i va ser imprescindible la col·laboració dels dos equips CAFEMN i EMS de l'Institut Cal·lipolis per tal de triar i senyalitzar una zona d'aterratge segura davant d'una hipotètica arribada d'helicòpter.

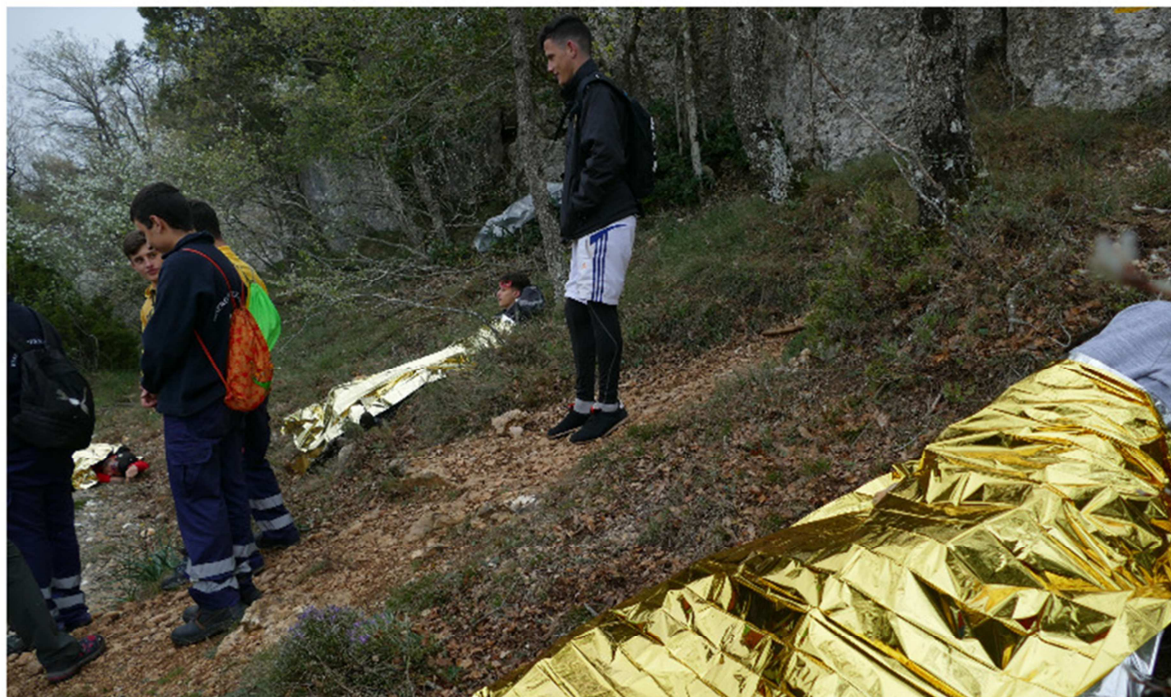


Foto 2. Escenari inicial del simulacre.

Els alumnes d'emergències van portar tot el material per realitzar la immobilització, mobilització i trasllat de forma segura de les quatre víctimes. El material utilitzat per ells va ser: 4 taulells espinals, 3 corretges tipus pop, 4 immobilitzadors bicamerals, 4 mantes tèrmiques, 1 bala d'oxigen, corretges, cadires de transport, benes, fèrules de kendrich, fèrules tipus kramer i 2 motxilles d'estabilització... l'estat simulat de les víctimes era molt greu, un cop estabilitzades i immobilitzades l'equip d'EMS va haver de caminar per la muntanya un parell de kilòmetres fins arribar a una extensió on podia arribar un suposat helicòpter per realitzar la seva evacuació.

Els alumnes de CAFEMN van disposar de transmissors, receptors GPS, mapes i brúixoles per tal de gestionar el guiatge de l'activitat.



Foto 3. Arribada dels alumnes d'EMS al lloc del simulacre.

Tots els alumnes van adonar-se de les dificultats reals que poden tenir dins la seva futura professió, va ser un cas pròxim a la seva realitat. Va ser un treball en equip on tots havien de ficar de la seva part, un intercanvi de coneixements i aprenentatge significatiu.



Foto 4. Desplegament de l'operatiu assistencial dels alumnes d'EMS

Esperem incrementar en un futur el nombre de cooperacions inter-cicles entre les diferents famílies professionals de l'institut.



Foto 5. Alumnes d'EMS i CAFEMN un cop finalitzat el simulacre

Curs escolar 2017-2018

II Rescat en muntanya

Portem a terme la segona edició del **simulacre** de rescat en muntanya, aquest any implicant a alumnes de tres famílies professionals diferents. Tot un repte

Els simulacres d'activitats suposen tot un repte per als alumnes i professors implicats donat que es poden practicar activitats molt properes a situacions reals però controlant certes variables.

Conscients d'aquest valor formatiu, aquest any s'ha portat a terme la segona edició d'un simulacre de rescat en muntanya però involucrant tres cicles formatius. Per ordre d'intervenció han estat:

- CGFM de Conducció d'activitats físicoesportives en el medi natural (CAFEMN)
- CFGS de Caracterització i maquillatge professional
- CFGM d'Emergències sanitàries (EMS)

El simulacre ha consistit en una activitat per muntanya amb un accident sobrevingut dins i al voltant d'una cova a la serra de Montsant i la seva primera intervenció d'assistència sanitària.

Per portar-lo a terme, els alumnes de CAFEMN van ficar en pràctica diverses habilitats de guiatge dels 77 alumnes participants "suposats clients" tot utilitzant GPS, transmissors, cartografia i control i comunicació amb el grup al llarg d'un itinerari amb 600m de desnivell i 11Km de distància. També van preparar i senyalitzar la zona d'aterratge d'un helicòpter. Entre els participants en el simulacre també es van trobar alumnes del centre Cymoedd de Gal·les acollits pel nostre centre en una estada Erasmus.

Els professors a càrrec: Oscar Morcillo i Alejandro Hernández





Finalitzat el guiatge del grup, les alumnes de Caracterització van realitzar tot un seguit d'espectaculars simulacions de ferides de diferent tipus tot emprant transfers, sang i carn artificials, làtex, Matix i diferents tipus de maquillatge. Cal remarcar que el realisme de les ferides va ser impactant i va sorprendre a un grup de senderistes que casualment van passar per la zona del simulacre.

Professora a càrrec: Sara Espinosa



La simulació final, amb una complexitat especial donat que algunes de les "víctimes" es trobaven dins de la cova Santa, va ser gestionada pels alumnes d'EMS. El protocol seguit va ser el de realitzar valoracions primàries (ABCDE), ajudar a la infermera en la intubació i administració de medicació, immobilitzacions amb collaret cervical i lateral, aplicació de fèrules de Kramer i Kendrick, benes i evacuació dels pacients amb tauler espinal fins a la zona d'aterratge de l'helicòpter.

Vam tenir la col·laboració de la Infermera i ex professora al nostre centre Eva Valero que va ajudar aportant valuoses indicacions sobre les primeres intervencions amb traumatismes crítics.

Professors a càrrec: Gaspar Delicado i Jordi Giménez



Curs escolar 2018-2019

Rescat en primera línia de costa

Un any més posem en marxa el simulacre inter-cicles en el marc incomparable del litoral tarragoní a la comarca del Baix Ebre just a sobre del GR92

L'escenari d'enguany ha estat l'accident d'un grup de senderistes caient des de dalt dels penya-segats que podem trobar al llarg del camí de ronda entre les poblacions de l'Ametlla de Mar i l'Ampolla tot seguint el sender de gran recorregut 92.

La participació de tres cicles formatius de la casa a donat com a resultat una simulació molt propera a la realitat cosa que facilita que els alumnes posin en pràctica totes les habilitats i continguts treballats a classe durant el curs.



El cicle formatiu de Conducció d'activitats físiques i esportives en el medi natural ha estat a càrrec de l'organització i guiatge de tots els grups durant l'activitat tot encarregant-se de facilitar informació sobre distància, desnivell i tècniques de progressió en diferents parts de la ruta així com la gestió de transmissors, comunicacions, Gps, etc

El cicle formatiu d'Emergències sanitàries ha portat a terme el desplegament i protocols d'emergència un cop arribats al lloc de l'accident com són: compressió manual de ferides sagnants, immobilitzacions bimanuals de coll, col·locació de collarets, immobilitzacions d'extremitats amb kramer, utilització de tauló i cullera amb les seves fixacions, ha estat molt important per als alumnes d'aquest cicle l'experimentació d'una mica d'estress que ajuda a ser conscients de la pressió que molts cops poden paralitzar als professionals en les actuacions reals.

El cicle formatiu de Caracterització s'ha encarregat de la preparació dels "Transfers". Es tracta de prótesis d'un sol ús de silicona encapsulada fets a partir d'un primer disseny en plastilina i un motillo en negatiu. El resultat final han estat diferents tipus de ferides de gran realisme gràcies a l'aplicació de sang artificial i bases de maquillatge de diferents colors. Tot plegat ha ajudat a ser conscients de la gravetat d'algunes de les víctimes.

En total, en el simulacre han participat 77 persones entre les que cal destacar l'ajuda especialitzada de la senyora Eva Valero, infermera del SEM i ex professora del nostre centre i l'ajuda com a "clients" dels alumnes del CYMOEDD School de Cardiff en estada Erasmus al nostre centre aquests dies.





ANNEX 2

Qüestionari d'opinió

- Per recollir la satisfacció de l'alumnat i resultats de la jornada de simulacre, passem una enquesta de satisfacció digitalitzada.



Qüestionari d'opinió (simulacre de rescat en muntanya)

Puntua (1 valoració més baixa - 10 valoració més alta) els següents aspectes sobre el simulacre realitzat

1. Indica quin Cicle Formatiu estàs cursant *

☐ CFGM de CAFEMN ☒ CFGM d'Emergències sanitàries ☐ CFGS de Caracterització i maquillatge professional

2. Com de satisfet estàs amb la feina que tu has fet? *

☐ 1 ☐ 2 ☐ 3 ☐ 4 ☐ 5 ☐ 6 ☐ 7 ☐ 8 ☐ 9 ☐ 10

3. Valora la preparació i organització del simulacre *

☐ 1 ☐ 2 ☐ 3 ☐ 4 ☐ 5 ☐ 6 ☐ 7 ☐ 8 ☐ 9 ☐ 10

4. Coordinació de les tasques (guiatge-caracterització ferides-rescat) *

☐ 1 ☐ 2 ☐ 3 ☐ 4 ☐ 5 ☐ 6 ☐ 7 ☐ 8 ☐ 9 ☐ 10

5. Respecte a la duresa de la jornada. Quina frase s'ajusta més segons la teva percepció? *

☐ Ha suposat un esforç molt suau per a mi ☐ Ha suposat un esforç suau per a mi ☐ Ha suposat un esforç moderat per a mi
☐ Ha suposat un esforç un poc dur per a mi ☐ Ha suposat un esforç dur per a mi ☐ Ha suposat un esforç molt dur per a mi ☐ Ha suposat un esforç màxim per a mi

6. Has trobat útil el simulacre per reforçar conceptes treballats durant el curs? *

☐ 1 ☐ 2 ☐ 3 ☐ 4 ☐ 5 ☐ 6 ☐ 7 ☐ 8 ☐ 9 ☐ 10

7. Haver viscut aquesta experiència penses que et serà útil en el futur laboral? *

☐ 1 ☐ 2 ☐ 3 ☐ 4 ☐ 5 ☐ 6 ☐ 7 ☐ 8 ☐ 9 ☐ 10

8. Valora globalment la satisfacció amb l'experiència de participar en el simulacre *

☐ 1 ☐ 2 ☐ 3 ☐ 4 ☐ 5 ☐ 6 ☐ 7 ☐ 8 ☐ 9 ☐ 10

Enviar

Full d'anàlisi i valoració

- Per realitzar l'anàlisi i valoració del simulacre (planificació, organització i desenvolupament) s'envia al professorat que ha participat en el simulacre un full digitalitzat per fer les aportacions. Un cop fet el buidatge es realitza una reunió de consens per completar el procés i poder determinar punts febles i propostes de millora.



Full d'anàlisi del simulacre de muntanya

1. Cicle Formatiu en el que fas classe *

☐ CFGM de CAFEMN ☒ CFGM d'Emergències sanitàries ☐ CFGS de Caracterització i maquillatge professional

2. Valora globalment la feina desenvolupada pels alumnes del teu Cicle Formatiu *

☐ 1 ☐ 2 ☐ 3 ☐ 4 ☐ 5 ☐ 6 ☐ 7 ☐ 8 ☐ 9 ☐ 10

3. Valora la satisfacció global amb el desenvolupament del simulacre *

☐ 1 ☐ 2 ☐ 3 ☐ 4 ☐ 5 ☐ 6 ☐ 7 ☐ 8 ☐ 9 ☐ 10

Planificació i organització del simulacre

1. Què ha anat bé? *

2. Què es pot millorar? *

3. Fes les teves propostes de millora *

Desenvolupament de les tasques específiques de cada Cicle Formatiu

1. Cicle Formatiu valorat *

☐ CFGM de CAFEMN ☒ CFGM d'Emergències sanitàries ☐ CFGS de Caracterització i maquillatge professional

2. Què ha anat bé? *

3. Què es pot millorar? *

4. Fes les teves propostes de millora *

Enviar